

たんぽぽだより

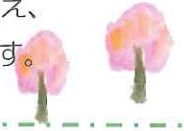
2025年度 4月号



❀ お子さまのご進級、ご入園 おめでとうございます ❀

桜の花が満開の中、新年度がスタートしました。

なのはな組のお子さんは初めての集団生活になりますね。新入園児のお子さんは、新しい環境に戸惑いを感じることもあるかと思います。また、進級した子どもたちも、年度のはじめはさまざまな「変化」に敏感です。不安や戸惑い、緊張や期待をもっているかと思いますが、小さな変化にも気づけるように担任をはじめ職員みんなで丁寧にお子さんの成長に寄り添い、保護者のみなさまにも安心して園にお子さまを頂けていただけるよう努めてまいりたいと思います。何か心配なことや不安に思うこと、疑問や迷うことなどありましたら、些細なことでも遠慮なく職員にお声かけください。一緒に考え、一緒に解決の糸口を見つけていきたいです。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



つくしはつんつん (つくし わらび きのこ しょうろ)

$\frac{2}{4}$

つくしは	つん つん	でるもん	だ
わらびは	わらって	でるもん	だ
きのこは	きのしたへ	でるもん	だ
しょうろは	しょうろと	でるもん	だ

松露…ショウロ科のきのこ。初夏、海岸の松林の地中にはえる。かさとお柄の区別がなく、ほぼ球形の白色。若いものは、生のまま吸い物などの具に用いる。



4月

<今月の行事>

1日(火) 保育始め・入園のつどい(0歳児)

10日(木) 避難訓練

当日、さくらメッセージを配信いたします。内容確認していただき、既読確認のため、メッセージ最後の「読みました」の箇所を押してください

17日(金) 乳児健診

29日(火) 昭和の日



★5月に幼児クラス、6月に乳児歳児クラスの親子行事を予定しています。どうぞお楽しみに♪詳細は、クラスよりお知らせいたします(日程は年間行事予定表をご確認ください)

さて、今年度も毎月のお便りの配信をいたします。4月は、園だより・しょくじだより・ほけんだよりの3部を配信し、各クラスのクラスだよりについては、5月号から全クラスともさくらメッセージで配信し、4月号のみクラス掲示とさせていただきます。写真を添えながら、園での子どもたちの様子や成長の姿、保育する中でクラスで大事にしていることなどを、保護者のみなさまと共有できたらと思いますので、是非とも毎月の配信を楽しみにしててください。また、配信の他、玄関カウンターにも数部を紙面で置いてありますので、ご自由にお持ちください。(なくなっていましたらお声かけください)

それでは、2025年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年度の園だより 4 月号として、あらためて当法人の保育理念や保育方針、保育の中で講じていることを保護者のみなさまと共有できたらと思います。

また、「令和 7 年度の立川たんぽぽ保育園の安全計画」と「年間行事予定表」(配布済み)とも合わせてご覧ください。

社会福祉法人童愛会 立川たんぽぽ保育園

保育理念

こどもの最善の利益をまもる

生きる力の基礎を培う

めざす子ども像

こころも身体も健康なこども

自分で考え判断し、意欲的に行動することも

集団の中で自分を表現し、友だちと共同できることも

保育方針

こどもの心に寄り添いながら、丁寧な育児を進める

こどもの主体性を尊重し、能動的に遊べる環境を整える

コミュニケーション力を高め、社会性を培う

安全のための設備

- ・防犯カメラの設置
- ・ALSOK によるセキュリティシステム
- ・朝夕、他 9 時～15 時 玄関門扉施錠
- ・園庭側門扉は常時施錠（電子錠）
- ・各クラスに避難袋、事務所に AED 設置
- ・保育室の戸棚扉に開扉防止器具設置
- ・園児非常食と水は 3 日分備蓄
- ・園庭、室内、廊下などの環境点検

職員研修

- (園内外において研修実施・参加)
- ・窒息、誤嚥対応
 - ・嘔吐処理対応
 - ・アレルギー対応
 - ・緊急時対応
 - ・不審者対応 ・わらべうた
 - ・保育内容全般
 - ・発達心理講師による研修 等

毎月の行事

●避難訓練●

毎月、地震や火災、水害を想定した訓練を実施。
その他、年に 1 回の引渡し訓練と、消防士署と
合同で通報訓練や消火訓練を実施。

●内科診断●

0 歳～1 歳児：毎月「乳児健診」実施

2 歳～5 歳児：年 2 回「内科健診」実施

※年間行事予定表の「全園児健診」

嘱託医（園医）：子ども診療所

濱田先生

●歯科検診（年 2 回）●

全園児対象

嘱託医（園医）：立川活き活き歯科

縄手先生

当日は、できるだけ欠席せず健診を受けられるように
お願いいたします。また、園医にご相談したいことな
どありましたらお知らせください。

安全のための保育

食事

- ◎食事・全園児／子どもの顔と口元をよく見る
- ◎食事・乳児／口の中が空になったことを確認してか
ら次を与える

戸外活動

- ◎散歩・戸外活動計画及び、出発・帰園時に
「お散歩安全計画表」記入。記入内容に基づいて
チェックする。
- ◎保育用携帯の所持
- ◎散歩先に到着時、環境確認(危険物、不審者)

睡眠

- ◎乳児クラス及び幼児クラスの新入園児
ガイドラインに基づいて、SIDS 表記入
0 歳児 5 分毎、1,2 歳児 10 分毎に記入
(0 歳児はベビーセンサー併用)
- ◎睡眠中の環境／カーテン一部開ける、部屋を真っ暗
にしない
- ◎おおむね寝を徹底する(医師がうつぶせ寝を勧める
場合を除く)
- ◎厚着をさせすぎない
- ◎ベッド周辺に物を置かない

水あそび

- ◎「熱中症警戒アラート」を確認後、実施・中止
の判断をする。
- ◎監視体制を確保し、役割分担を明確にする



ほけんだより 4月号

令和7年4月1日
立川たんぽぽ保育園
保健 網野

入園・進級おめでとうございます。暖かい日が増えて過ごしやすくなりました。新しい環境は子どもたちにとって期待と不安が入り交じり、負担に思うこともあるかと思いますが園でも子どもたちの様子を見守っていききたいと思います。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェック。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。



今日、少し鼻づまりがあります。

目

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

耳

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

皮膚

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

鼻

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

いつもとちがう……と思ったら、お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱ご存じですか？

毎日の検温を習慣にしましょう！（同じ時間帯で）

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。



●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

健康チェック

年間予定をお知らせします

- 内科検診：なのはな・つくし 毎月1回（第2木曜日頃）
すみれ・幼児 年2回（6・11月予定）
- 歯科検診：全員 年2回（7月・11月頃予定）
- 身体測定：乳児・幼児 毎月1回
（頭囲・胸囲測定は5月・11月実施）

園では、子どもたちの健康チェックのため、検診や身体測定を定期的に行います。検診日には、登園時間や歯みがきなどのご協力をお願いします。



ぐっすり眠って、大きくなろう

小さな子どもにとって、睡眠は体と脳を大きく成長させる時間。十分な睡眠時間をとれているか、生活リズムを見直してみましょう。生活リズムを整えるホルモンは、睡眠中に分

泌され、特に1歳代に急に分泌量が多くなります。小さいころによく眠る習慣をつけることが、発達を促し、生活リズムを整えるというよいサイクルにつながります。

脳では……

成長ホルモンによって、脳の神経のネットワークがつくられます。また、その日に学んだことや記憶を整理したり、働いた脳を休めたりと、子どもの脳は睡眠中に急成長します。



体内では……

ぐっすり深く眠っているときには、骨や筋肉をつくる成長ホルモンがたくさん分泌されます。

子どもの睡眠は、大人とは時間も質もちがいます。子どもがしっかり眠れるよう、大人が生活サイクルを合わせてあげましょう。

うんち スルリ、スッキリ出ていますか？

毎日うんちが出ていなくても、元気で食欲があり、うんちが“スルリ”と出て“スッキリ”するのなら、大丈夫。でも、たとえ毎日うんちが出て、かたいうんちが続いたり、うんちをするのを痛がったりするのなら、便秘と考えられます。痛みがあると排便を我慢するようになるため、便秘が悪化しがち。早めのケアが大切です。

便秘のサイン

- かたくてコロコロのうんちが少しだけしか出ない
- うんちの量が少ない
- うんちをするときに強くいきんで泣く、痛がる

このほか、食欲がない、元気がないなどもよく見られます。

そんなときは！

こんなケアで便秘解消！

- 水分をしっかりとらせる
- 野菜や海藻類、ヨーグルトなどを食べさせる
- おなかをやさしくマッサージする
- トイレに座る習慣をつける

※なかなか解消しないときは、かかりつけ医に相談を。





ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートしました。今年度も子どもたちの成長、発達に沿った、安全でおいしい食事作りに調理室一同取り組んでまいります。そして食事の時間が子どもたちにとってホッとできる時間となればと思っております。知りたいレシピなどありましたら、お声がけください。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

子どもたちの食事大切に考え、取り組んでいることです

○子どもたちの食事は調理室で盛り付けるのではなく、各クラスで担任が一人ひとりの食べる量、好み、体調をみながら盛り付けをしています。

○乳児クラスの食事は、まだ食べる機能が未熟な子どもたちの負担にならない品数にし、汁物の具はスプーンですくいやすいように一口大のコロコロサイズに切っています。

○毎朝こんぶと鰹節で取った出汁をベースに、素材の味を生かして薄味でもおいしいと感じられる食事作りを目指しています。おやつも手作りです！

○使用する食材はできる限り国産で、なるべく添加物を含まない安全なものを選んでいきます。子どもたちが旬を感じられるように、季節の食材を取り入れています。

○食育活動は子どもたちが食べることの楽しさや喜びを感じ、食への意欲関心が高まる内容を、クラス担任と栄養士で考えています。

調理保育の日は子どもたちが朝から楽しみにしています。自分たちで作った料理は格別な味で、子どもたちも大満足です。さらに自分たちで育てた野菜を使う時は旬や収穫の恵みを感じられ、調理の体験が子どもたちの喜びと意欲関心に繋がっています。

○誤嚥窒息事故に注意し、食品に応じて小さくカットしたり、軟らかく煮るなど、工夫して安全な調理を行います。



朝ごはんを食べよう

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。

朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、イライラしたり、元気に遊ぶことができません。

一日を元気よく、楽しく過ごすためにも、朝ごはんをしっかり食べましょう！

また、朝食を食べることで胃腸が刺激され、排便の習慣も身につくようになります。

朝食におすすめの食材

- ・エネルギー源となる炭水化物の
パンやごはん
- ・体温を上昇させるたんぱく質の
肉・魚・卵・大豆
- ・ビタミンやミネラルが豊富に含まれる**野菜や果物**