

ほけんだより 4月 2026年度

ご入園・ご進級おめでとうございます。みんなが楽しく健やかに成長していけるよう、見守っていきたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

●4月20日（月）乳児健診があります（あんず、すもも、かりん、ゆず）

あんず組、すもも組、かりん組、ゆず組は毎月、めじろ組、こまどり組、つばめ組は年2回（6月・10月）、園医による内科健診があります。今年度も立川相互病院付属子ども診療所の奥野先生に来ていただきます。

健診などの予定は、園だよりの行事予定欄にてお知らせいたします。

●3月の感染症

溶連菌感染症：2名、ヒトメタニューモウイルス感染症：2名、突発性発疹：1名 でした。他にも、主に乳児クラスで、発熱や咳などの症状のあるお子さんが見られました。

※感染症発生時は事務所前の掲示板や該当のクラスにお知らせを掲示しますので、ご確認をお願いいたします。

登園前の健康チェックをお願いします

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。

- ・熱はありませんか？
- ・顔色はよいですか？
- ・鼻水や咳は出ていませんか？
- ・湿疹、発疹はないですか？
- ・食欲はありますか？
- ・うんちは出ましたか？
- ・機嫌はよいですか？
- ・「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

いつもと違う…と思ったらお知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもより機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、登園時に職員にお伝えください。



麻しん（はしか）の予防接種について



麻しん（はしか）は感染力が極めて強い感染症で、麻しんウイルスに対する免疫がない人が感染した場合、ほぼ100%発病するといわれています。乳幼児や免疫力の低下している人では肺炎や脳炎などの合併症を併発することもあり、重症のときには死に至ることもあります。

一方で、麻しんの予防接種の効果は非常に高く、受けていればほとんど感染を防げる病気です。

1歳になったら、必ずMR（麻しん風しん混合）ワクチンの接種を受けるようにしましょう。

また、年長児対象の2回目の接種も忘れずに受けましょう。